Школа МКОУ Куртамышского района "Пушкинская ООШ" Отд./корп День 4 день

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 102 | Суп из овощей с фасолью | 200 | 16.34 | 147 | 8 | 9 | 10 |
| | 2 блюдо | 272 | Котлеты, биточки, шницели | 80 | 26.95 | 361 | 26 | 25 | 11 |
| | гарнир | 335 | Пюре картофельное | 150 | 6.60 | 135 | 3 | 5 | 20 |
| | сладкое | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4.69 | 86 | 0 | 0 | 22 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пченичный 1 сорт | 20 | 0.96 | 43 | 1 | 0 | 9 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30 | 1.44 | 61 | 2 | 0 | 13 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |