

ЧЕК-ЛИСТ

«Разговор с родителем (законным представителем)»

Не сообщать по телефону негативную информацию, так как не знаете какой будет реакция и не сможете ее контролировать

Пригласить родителей в образовательную организацию или договориться встретиться на нейтральной территории

- Рассказать о том, что поведение ребенка, включая внешний вид, психическое состояние, вызывает у Вас беспокойство, так как очень похоже на суицидальное;
- Рассказать о маркерах данного поведения, выдать буклет;
- Объяснить родителям, почему Вы сделали такие выводы, выразить собственную обеспокоенность, в связи с которой была организована встреча с родителями, цель которой — обсудить план помощи ребенку в случае суицидальных намерений и план устранения причин, провоцирующих угрозу суицида;
- Обсудить с родителями возможные причины необычного поведения ребенка (если родители затрудняются в своих вариантах происхождения, то назвать основные причины, выделяемые в психологии и педагогике);
- Расспросить родителей (законных представителей), замечали ли они ранее или нет признаки суицидального поведения, высказывал ли ребенок мысли о нежелании жить, предпринимал ли ранее попытки самоубийства, угрожал ли родителям;
- Предложить родителям (законным представителям) вместе с Вами наблюдать за ребенком и отмечать все происходящие изменения, рассказать, на что необходимо обратить внимание и обязательно договориться о связи с вами, чтобы вовремя принять решение об экстренной помощи (вплоть до госпитализации, если это необходимо);
- Предложить родителям (законным представителям) одновременно с наблюдением убрать с доступных мест опасные вещи (лекарства, острые предметы), изменить манеру общения с ребенком, больше с ним разговаривать, интересоваться его делами более подробно, по возможности снизить нагрузку на психику ребенка (поскольку его восприятие обострено), переключить ребенка с негативных мыслей на позитивные, запланировать совместную поездку или выходные вместе, не оставлять его надолго в одиночестве;
- Предложите родителям помощь внешнего специалиста (терапевта педиатра, психиатра);
- Определить с родителями (законными представителями) конкретные действия и меры, которые они предпримут, и определить сроки;
- Обсудить с родителями необходимость быть на связи или периодически общаться до момента решения проблемы;
- Рассказать родителям, как правильно вести себя в такой ситуации, вручить буклет «Что делать в кризисной ситуации?».