Школа	МКОУ Куртамышского района "Пушкинская ООШ"	Отд./корп		День	10 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	7,50	65	1	6	2
	1 блюдо	101	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	12,68	190	10	10	18
	2 блюдо	272	Котлета, биточки, шницели	80	20,80	211	13	14	11
	гарнир	141	Рагу из овощей	150	8,20	183	3	13	15
	сладкое	394	Компот из свежих плодов	200	5,40	103	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пченичный 1 сорт	20	0,96	43	1	0	9
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,44	61	2	0	13