Школа	МКОУ Куртамышского района "Пушкинская ООШ"	Отд./корп		День	3 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	84	Щи из свежей капустыс картофелем	200	14,28	129	7	9	7
	2 блюдо	256	Печень по-строгоновски	70	23,70	175	18	10	0
	гарнир	209	Макаронные изделия отварные	150	6,60	187	5	5	33
	сладкое	442	Сок яблочный	200	10,00	92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пченичный 1 сорт	20	0,96	43	1	0	9
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,44	61	2	0	13