Школа МКОУ Куртамышского района "Пушкинская ООШ" Отд./корп День 5 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат витаминный (2-ой вариант)	60	7.73	107	1	9	5
	1 блюдо	94	Суп крестьянский с крупой	200	12.13	150	7	10	10
	2 блюдо	304	Голубцы с мясом и рисом	180	29.26	198	11	12	12
	гарнир								
	сладкое	441	Напиток из плодов шиповника	200	5.46	123	1	0	27
	хлеб бел.		Хлеб пченичный 1 сорт	20	0.96	43	1	0	9
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1.44	61	2	0	13