Школа МКОУ Куртамышского района "Пушкинская ООШ" Отд./корп День 7 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	94	Суп крестьянский с крупой	250	16.13	188	9	12	13
	2 блюдо	241	Котлеты рыбные любительские	80	24.22	93	10	4	5
	гарнир	133	Картофель тушеный	150	11.95	202	3	12	22
	сладкое	431	Чай с лимоном и сахаром	185/15/7	2.28	58	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пченичный 1 сорт	20	0.96	43	1	0	9
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1.44	61	2	0	13